

APP Módulo 2 Prevención de Riesgos Laborales en el comercio y primeros auxilios (30 h)

AF: 33013

OBJETIVO

El objetivo general de este módulo es dar a conocer a los trabajadores de pequeños comercios nociones esenciales de primeros auxilios, además de conocer los riesgos más frecuentes a los que se encuentran expuestos en el ámbito laboral y las principales características de un plan de emergencia y evacuación junto con las fracturas, hemorragias y quemaduras más frecuentes.

Al finalizar este curso, el alumno será capaz de:

- Evaluar el estado del accidentado en el ámbito laboral.
- Saber actuar ante diferentes problemas respiratorios o problemas traumatológicos.
- Identificar los factores de riesgo que justifican la creación de un plan de emergencia y evacuación.
- Elaborar un plan de emergencia y saber su estructura orgánica.
- Saber los riesgos específicos del sector comercio y su prevención.

ÍNDICE

UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS. EVALUACIÓN EL ACCIDENTADO

Mapa conceptual

1.1 Los primeros auxilios. Evaluación del accidentado.

1.1.1 Pasos a seguir

1.1.2 El socorrista

1.1.3 El botiquín de primeros auxilios

1.1.4 Evaluación primaria

1.1.5 Evaluación secundaria

2.2 Problemas respiratorios

2.2.1 Obstrucción de la vía aérea por un objeto

2.2.2. Maniobra de Heimrich

2.2.3 Incisión Cricotiroidea

2.2.4 Ahogamiento

3.3 Problemas traumatológicos

3.3.1 Politraumatismo

3.3.2 Traumatismo columna vertebral

3.3.3 Traumatismo craneoencefálico

3.3.4 Inconsciencia

3.3.5 Esguince

4.3.6 Luxaciones

3.3.7 Fracturas

3.3.8 Sistema de inmovilización

4.4 Signos de alarma

4.4.1 Reacciones alérgicas

4.4.2 Golpe de calor

Resumen

UNIDAD 2. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Introducción

Mapa conceptual

2.1 Planes de emergencia

2.2 Factores de riesgo que justifican la creación de un plan de emergencia y evacuación

2.3 Elaboración de un plan de emergencia

2.3.1 Evaluación del riesgo

2.3.2 Medios de protección

2.3.2.1 Inventario de medios humanos

2.3.2.2 Inventario de medios técnicos

2.3.2.3 Planos de edificio por plantas

2.3.3 Plan de emergencias

2.3.3.1 Estructura orgánica del Plan de emergencias

Resumen

UNIDAD 3: LA GESTIÓN DE RIESGOS EN EL COMERCIO

Introducción

Mapa conceptual

3.1 Factores de riesgo específicos del sector comercio

3.2 Riesgos específicos del sector comercio y su prevención

3.2.1 Caídas al mismo nivel

3.2.2 Caídas de personas a distinto nivel

3.2.3 Golpes y cortes de objetos

3.2.5 Caída de objetos por desprendimiento y/o desplome

3.2.6 Trastorno músculo esquelético

3.2.7 Fatiga visual

3.2.8 Confort acústico

3.2.9 Confort término

3.2.10 Riesgo eléctrico

3.2.11 Riesgo eléctrico

3.2.12 Manipulación de productos químicos

3.2.13 Exposición a agentes biológicos

3.2.14 Factores psicosociales

3.3 Señalización

Resumen

BIBLIOGRAFÍA

GLOSARIO