

### OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

El presente curso tiene por objetivo capacitar al alumno a asistir a un accidentado o víctima con prácticas de primeros auxilios e incluso de reanimación cardiopulmonar, hasta que lleguen los servicios médicos especializados. Además de poder conocer, en una aproximación básica, qué son los coronavirus y en especial, el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, conocer también las principales medidas de prevención y cómo responder ante una infección por COVID-19.

### **UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

1. INTRODUCCIÓN
2. EL SOCORRISTA
3. EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS.
4. CONTENIDO BÁSICO DE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

### **UNIDAD 2. EVALUACION DEL ACCIDENTADO. SIGNOS DE ALARMA**

- 2.1.- EVALUACION
  - 2.1.1.- EVALUACION PRIMARIA:
  - 2.1.2.-EVALUACION SECUNDARIA:
- 2.2.- PROBLEMAS RESPIRATORIOS
  - 2.2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
  - 2.2.2.-MANIOBRA DE HEIMLICH
  - 2.2.3.- INCISIÓN CRICOTIROIDEA
  - 2.2.4.- AHOGAMIENTO
- 2.3.- PROBLEMAS TRAUMATOLOGICOS
  - 2.3.1.- POLITRAUMATISMO
  - 2.3.2.- TRAUMATISMO DE COLUMNA VERTEBRAL
  - 2.3.3.- TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
  - 2.3.4.- INCONSCIENCIA
  - 2.3.5.- ESGUINCE
  - 2.3.6.- LUXACIONES
  - 2.3.7.- FRACTURAS
  - 2.3.8.- SISTEMA DE INMOVILIZACIÓN
- 2.4.- SIGNOS DE ALARMA
  - 2.4.1.- REACCIÓN ALÉRGICA
  - 2.4.2.- GOLPE DE CALOR
  - 2.4.3.- SÍNCOPE O LIPOTIMIA
  - 2.4.4.- CONVULSIONES
  - 2.4.5.- HIPOGLUCEMIA
  - 2.4.6.- INFARTO DE MIOCARDIO

### **UNIDAD 3. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN. RCP BÁSICA PARA ADULTOS.**

- 3.1. INTRODUCCIÓN.
- 3.2. DEFINICIÓN DE PARADA CARDIOPULMONAR. DIAGNÓSTICO.

## **UNIDAD 4: ACTUACIONES SECUNDARIAS**

### 4.1 INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

### 4.2. HERIDAS

- 4.2.1. DEBEMOS EVITAR:
- 4.2.2. TIPOS DE HERIDAS
- 4.2.3. TRATAMIENTO:
- 4.2.4. ACTUACIÓN ANTE HERIDAS DE GRAVEDAD:
- 4.2.5. NO DEBEMOS HACER:

### 4.3. HEMORRAGIAS

- 4.3.1. TRATAMIENTO

### 4.4. CONTUSIONES

- 4.4.1. TRATAMIENTO

### 4.5. DESVANECIMIENTOS O LIPOTIMIA

- 4.5.1. TRATAMIENTO

### 4.6. CONVULSIONES

- 4.6.1. TRATAMIENTO

### 4.7. QUEMADURAS

- 4.7.1. TIPOS DE QUEMADURAS:

### 4.8. INTOXICACIONES

- 4.8.1. TIPOS DE INTOXICACIONES
- 4.8.2. SÍNTOMAS
- 4.8.3. TRATAMIENTO

## **UNIDAD 5. RCP BÁSICO PARA NIÑOS. OTROS TIPOS DE LESIONES.**

### 5.1 INTRODUCCIÓN

### 5.2 RCP EN LOS NIÑOS

### 5.3 PRINCIPALES CAUSAS

### 5.4 DIAGNÓSTICO DE LA PARADA CARDIORRESPIRATORIA

### 5.5 DIFERENCIAS A TENER EN CUENTA ENTRE UN NIÑO Y UN ADULTO.

### 5.6 PASOS SEGUIR EN UNA ACTUACIÓN ANTE UNA RCP

## **UNIDAD 6. EL NUEVO CORONAVIRUS**

### 6.1. ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS Y SU ENFERMEDAD COVID-19?

#### 6.1.1. Concepto de coronavirus

#### 6.1.2. Orígenes del nuevo coronavirus

#### 6.1.3. Propagación de los coronavirus

#### 6.1.4. Origen de los virus respiratorios emergentes

#### 6.1.5. ¿Cuáles son los virus respiratorios emergentes?

### 6.2. SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO

#### 6.2.1. Síntomas del COVID-19

#### 6.2.2. ¿Quiénes son las principales personas expuestas al coronavirus?

#### 6.2.3. Grupos más vulnerables

#### 6.2.4. Manejo de situaciones extremas

#### 6.2.5. Tratamiento del nuevo coronavirus

#### 6.2.6. Test de detección del COVID-19

### 6.3. PREVENCIÓN Y MEDIDAS DE ACTUACIÓN

#### 6.3.1. ¿Cómo se puede adquirir la infección?

#### 6.3.2. Principales medidas de protección frente al coronavirus

#### 6.3.3. ¿Qué hacer si presento síntomas de infección?

#### 6.3.4. ¿Qué información recopilar en casos infectados?

#### 6.3.5. Precauciones y Prevención en caso de personal sanitario

#### 6.3.6. Participación ciudadana y compromiso de la Comunidad

#### 6.3.7. Investigaciones de brotes

#### 6.3.8. Preguntas Frecuentes en un brote emergente de virus respiratorios